

Bio Bulgur mit Paradeisern

Datum: 25.03.2026

400 g mild
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Sonnengereifte Paradeiser geben dem Gericht den unverwechselbaren Umami-Geschmack.



Zutaten

Wasser, Bulgur (**Weizen**)*, Zwiebeln*, Tomaten getrocknet*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Zwiebeln*, **Sellerie***, Karotten*, Rosmarin*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	472 kJ / 112 kcal / 1,45 BE
Fett	3,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,49 g
Kohlenhydrate	17,34 g
davon Zucker	2,22 g
Ballaststoffe	1,25 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,63 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

